

ŽiWell.

Winterova 3

0948 191 750 / ozkvas@gmail.com /

kamnamenu.sk

Prajeme Vám dobrú chuť



Denné obedové menu

15.1 - 19.1.2018 / od 11:00 hod - 14:00 hod alebo do dopredania. ak si chcete objednať donášku, v časti "Popis" nájdete, ako na to

Pondelok

Brokolicový krém s cicerovými krutónmi	1,10 €
Polentový nákyp s baklažánom, čerstvou bazalkou a mozzarellou (mlieko) alebo bez	1,10 €
Šošovicový prívarok (mlieko/bez) so sladkými zemiakmi	1,10 €
Karotka na pare s olivovým olejom	1,10 €
Zemiakové placky	1,10 €
Cukinový šalát s červenou paprikou, šalotkou a slnečnicou	1,10 €
Jablkový koláč s karamelom (lepok)	1,10 €

Utorok

Rascová polievka so zemiakmi a strateným vajíčkom (vajcia) alebo bez	1,10 €
Pečený karfiol (vajcia) v syrovo-cesnakovej marináde (mlieko) alebo bez	1,10 €
Fazuľový hrniec s kajenskou paprikou	1,10 €
Pohánka s mrkvou a pórom	1,10 €
Pečené zemiaky s himalájskou soľou	1,10 €
Miešaný listový šalát s pol'ničkou a citrónom	1,10 €
Tvarohové guľky s ovocným dipom (mlieko)	1,10 €

Streda

Harira - sýta marocká polievka s chilli a koriandrom	1,10 €
Brokolicové lasagne (lepok/bez)	1,10 €
Cviklový guláš so zeleným korením	1,10 €
Bulgur s mladou cibuľkou (lepok)	1,10 €
Pečené zemiaky s rascou	1,10 €
Quinoovo-jablkový šalát s rukolou a orechmi (orechy) alebo bez	1,10 €
Dukátové buchtičky zo špaldovej múky s pudingom z ryžového mlieka (lepok)	1,10 €

Štvrtok

Zemiaková polievka na kyslo (mlieko)	1,10 €
Pečené špenátové guľôčky	1,10 €
Rajčinová omáčka s hráškom a provensálskym korením	1,10 €
Celozrnné špagety	1,10 €
Jazmínová ryža	1,10 €
Red'kvový šalát s mäťou a umeoctom	1,10 €
Čokoládový puding s malinovým topingom	1,10 €

Piatok

Batátová polievka s rajčinami a cicerom	1,10 €
Chow mein s dusenou kapustou a opečeným tofu (lepok, sója)	1,10 €
Sladkokyslé šampiňóny	1,10 €
Basmati s čiernou ryžou	1,10 €
Pečené zemiaky s rozmarínom	1,10 €
Cviklová rajta s kyslou smotanou (mlieko) alebo bez	1,10 €
Smažený banán v cestíčku s medom a sezamom (sezam) alebo bez	1,10 €