

ŽiWell.

Winterova 3

0948 191 750 / ozkvas@gmail.com /

kamnamenu.sk

Prajeme Vám dobrú chuť



Denné obedové menu

20.11 - 24.11.2017 / od 11:00 hod - 14:00 hod alebo do dopredania. ak si chcete objednať donášku, v časti "Popis" nájdete, ako na to

Pondelok

Kulajda na kyslo (mlieko)	1,10 €
Pečené karfiolovo-ryžové kofty	1,10 €
Špenátový prívarok	1,10 €
Placky zo sušeného hrachu a saturejky	1,10 €
Varené zemiaky so zelenou vňaťkou	1,10 €
Šalát s červenou repou, jabĺčkami a slnečnicovými semenkami	1,10 €
Bezlepkové muffiny s banánom a kúskami čokolády	1,10 €

Utorok

Avokádovo-brokoliový krém s tahini pastou (sezam)	1,10 €
Smaženica z tofu na červenej cibulke s kurkumou (sója)	1,10 €
Grécka fazuľa s rajčinami a olivami	1,10 €
Jazmínová ryža	1,10 €
Pečené zemiaky s rozmarínom	1,10 €
Kalerábový šalát s rukolou	1,10 €
Orechový koláč s jogurtom a medom (lepok, mlieko, orechy, vajcia)	1,10 €

Streda

Šošovicová polievka so zemiakmi na kyslo (mlieko)	1,10 €
Pečený zeleninový rezeň	1,10 €
Rajčinová omáčka s ružičkovým kelom	1,10 €
Polentovo-špenátová roláda	1,10 €
Zemiakový šalát s mrkvou a hráškom	1,10 €
Miešaný šalát s citrónom a olivovým olejom	1,10 €
Tekvicový cheesecake s mascarpone (mlieko, vajcia)	1,10 €

Štvrtok

Vegetariánsky ramen - tradičná japonská polievka (sója) s vajíčkom (vajcia) alebo bez	1,10 €
Zeleninové sushi maki	1,10 €
Zelená fazuľka s chilli-sójovou omáčkou (sója, sezam)	1,10 €
Bulgur s bylinkami, limetkou a paradajkou	1,10 €
Pečené zemiaky s himalájskou soľou	1,10 €
Šalát z ciceru, petržlenovej vňate a feta syru (mlieko) alebo bez	1,10 €
Lekvárové parené buchty zo špaldovej múky (lepok) s makom a maslom (mlieko) alebo bez	1,10 €

Piatok

Rajčinová polievka s čerstvou bazalkou a špenátom	1,10 €
Cviklová fašírka s makom a petržlenovou vňaťkou	1,10 €
Zeleninové sabji s kokosovým mliekom a údeným tofu (sója) alebo bez	1,10 €
Basmati ryža s kari korením	1,10 €
Americké zemiaky	1,10 €
Farebný šalát so pestrou zmesou semienok	1,10 €
Jablkovo-orechová štrúdl'a (lepok)	1,10 €