

Pondelok 13.5.

Polievka	Kubánska polievka z čiernej fazule (300 ml)	
Hlavné jedlo	1 Krémové rizoto z červenej repy, pekanové orechy (350 g I A:7,8)	8,00 €
	2 Hlivový perkelt s kokosovým zákysom, špaldove cestoviny (350 g I A:1,10)	8,00 €
	3 Quesadilla na domácej kukuričnej tortille s čerstvým syrom z Unina, kari dip, čerstvý šalát (300 g I A:7,9)	9,00 €

Utorok 14.5.

Polievka	Jemne pikantná kukuričná krémová polievka (300 ml)	
Hlavné jedlo	1 Pad thai so shitake (350 g I A:3,6,10,11)	8,00 €
	2 Slowak bowl s dvojzrnkou (zrno), humus z červenej repy, mix čerstvej zeleniny a šalátu (350 g I A:1,11)	10,00 €
	3 Harmony burger, koriandrovo-d'atlova omáčka, ryžovo-šošovicová fašírka s pilipili korením, feníklovo-jablkový šalát (350 g I A:1,7,8,10)	10,00 €
	4 Miso polievka s morskými riasami na travenie (350 ml I A:4,6)	4,00 €
Dezert	Osviežujúci cheesecake z červených pomarančov (A:1,3,7)	4,00 €

Streda 15.5.

Hlavné jedlo	1 Slovenská šošovicová polievka s koreňovou zeleninou (300 ml)	
	2 Arašidové curry s batatami, kokosová jasmínová ryža (350 g I A:5)	8,00 €
	3 Teriyaki buddha bowl s lososom, sushi ryža, edamame bôby, mix zeleniny (350 g I A:4,6,11)	10,00 €
	4 Harmony burger, koriandrovo-d'atlova omáčka, ryžovo-šošovicová fašírka s pilipili korením, feníklovo-jablkový šalát (350 g I A:1,7,8,10)	10,00 €
	5 Miso polievka s morskými riasami na travenie (350 ml I A:4,6)	4,00 €
	6 Osviežujúci cheesecake z červených pomarančov (A:1,3,7)	4,00 €

Štvrtok 16.5.

Hlavné jedlo	1 Zemiaková polievka s pohánkou a hubami (300 ml)	
	2 Zapekané pšeno s hráškom, zelenou šparglou, mrkvou, slnečnicovými semiačkami, svieži zeleninový šalát (350 g I A:3)	8,00 €
	3 Zaúdený dál z červenej fazule, jasmínová ryža (350 g)	8,00 €
	4 Harmony burger, koriandrovo-d'atlova omáčka, ryžovo-šošovicová fašírka s pilipili korením, feníklovo-jablkový šalát (350 g I A:1,7,8,10)	10,00 €
	5 Miso polievka s morskými riasami na travenie (350 ml I A:4,6)	4,00 €
	6 Dvojzrnkový karamelový venček (A:1,3,7)	4,00 €

Piatok 17.5.

Polievka	Ramen s tofu (300 ml I A:6,11)	
Hlavné jedlo	1 Rizoto jak od starency s hráškom, mrkvou a údeným tempehom (350 g I A:6,7)	8,00 €
	2 Paradajková omáčka s plnenom paprikou (šošovica a ryža), kvásková špaldová knedla (350 g I A:1)	8,00 €
	3 Čínsky street food-bowl – Lepkáva ryža, chrumkavé tofu s čiernou fazuľou, pikantné ovocie (350 g I A:5,6,11)	10,00 €
Dezert	Dvojzrnkový karamelový venček (A:1,3,7)	4,00 €

Väčšina našich ingrediencií je BIO a bez genetickj modifikácie. Snažíme sa variť od lokálnych dodávateľov s dôrazom na kvalitu.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúce lepok (t. j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut a výrobky z nich. 2. Kôrovce a výrobky z nich. 3. Vajcia a výrobky z nich. 4. Ryby a výrobky z nich. 5. Arašidy a výrobky z nich. 6. Sójové zrná a výrobky z nich. 7. Mlieko a výrobky z neho. 8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich. 9. Zeler a výrobky z neho. 10. Horčica a výrobky z nej. 11. Sezamové semená a výrobky z nich. 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako SO2. 13. Vlíč bôb a výrobky z neho. 14. Mäkkýše a výrobky z nich.